SVYASA大学 １期生
スクーリング＆卒業式



2024年1月7日～1月14日

インド バンガロール SVYASA大学にて

参加者



【生徒　18名、成田からの同行スタッフ1名、現地同行スタッフ1名】
ナチュロパシーのDr.と鍼治療の説明を受けた後の一枚

2024年1月7日　成田空港より出発

8:30(JST)　　成田空港第2ターミナル 3 階 C カウンター前に集合。

11:30(JST)　AI307 便 成田発/デリー17:45 着後、デリーで乗り換え

21:10(IST)　AI504 便 デリー発　この便が50分ほど遅れ、0:50 バンガロール着

バンガロール空港到着後、現地スタッフと合流しホテルへ。

Click Hotel Bangalore by SUBAに宿泊



ニューデリー空港にて→

Click Hotelでの様子↓









2024年1月8日　いざSVYASA大学へ

7:30	ホテルで朝食
9:00	SVYASAのバスで移動
11:00	SVYASA大学に到着　宿舎（SHESHADRI BHAVAN 写真下）で荷解き
13:00	昼食
	現地学生と海外からの学生が食べるところが分かれており、ビュッフェ形式。
	辛いものばかりではなく、それほど辛くないもの、甘いもの、フルーツなどあり。
14:00	女性はサリーの下に着るブラウスの採寸
15:00	研究所にて、脳の酸素量や血流を測定できる機器の説明を受けながら、
	インドでも大きな問題となっている糖尿病患者への研究をしたお話を伺う
16:00	図書館
17:00	ティータイム（食堂にコーヒーと紅茶、ミルクとお菓子が用意されている）
	お茶をいただきながら自己紹介タイム
18:00	自由時間
19:30	夕食

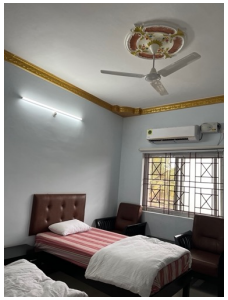


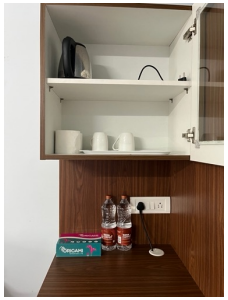




















2024年1月9日

7:00	Morning Session 朝のお祈り（自由参加）
8:00	朝食
9:00	構内を見ながら売店へ
10:00	学生と一緒にバガヴァッド・ギーターの講義を聞く
11:00	ナチュロパシー　鍼治療について説明を受ける
13:00	昼食 昼食後は次の予定まで自由時間
14:30	CODEオフィス にて　Arun 先生よりインド文化についてのお話　（人生の段階、ヤマなどについて）
16:00	アーユルヴェーダ施設見学
17:00	ティータイム
18:00	バジャン参加（毎日18時から開催されている）
19:30	夕食



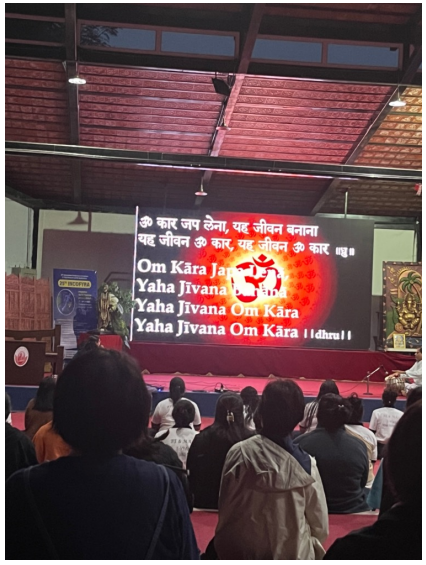












2024年1月10日　木村先生合流

7:00	Morning Session 朝のお祈り（自由参加）
8:00	朝食から木村先生、佐藤先生と合流
	それまで毎日薄曇りでしたが木村先生がいらしてから晴れ！
9:30	ヨーガ・ニケタンに出発
	心に沁みる話出版記念アグニホートラ
	ヨーガ・ニケタンで昼食をいただく
	モールでショッピング
20:00	SVYASAに戻り夕食











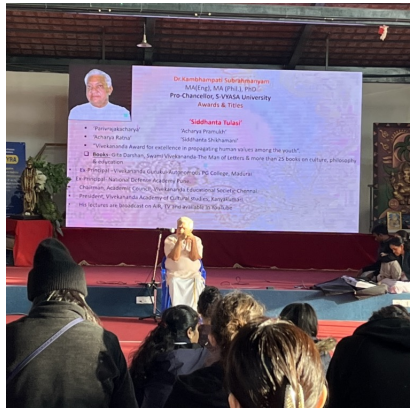




2024年1月11日

5:00 - 6:45	朝ヨガ（自由参加）
7:00	Morning Session 朝のお祈り（自由参加）
8:00	朝食
9:00	木村先生のヴィラで自己紹介
10:00	講堂にてナゲンドラ先生のお話
11:00	木村先生のヴィラで自己紹介再開
12:30	初日に採寸したブラウスのフィッティング
13:00	昼食
14:00	自由時間。（ライブラリーや散策など）
17:00	ティータイム
18:00	バジャン
19:30	夕食









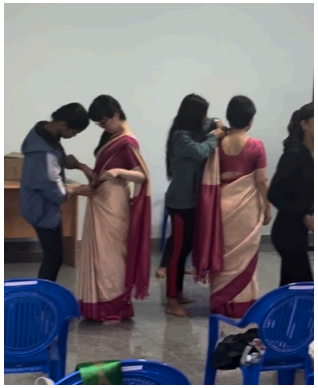




2024年1月12日　卒業式！

7:00	着付け 若い学生たちがボランティアでサリーの着付けをしてくださいました
8:30	朝食
9:30	卒業式会場入り
15:00	昼食
16:00	CODEオフィスにて成績表受け取る
17:00	ティータイム
19:30	夕食


















CODE B.Sc -Yoga


CODE B.Sc -Yoga


2024/01/12


2024/01/12


Swami Vivekananda
Yoga Anusandhana Samsthana
Deemed to be University, Bengaluru
21st Convocation


CODE, S-VYASA
21st Convocation
2024/01/12


2024/01/12


SVYASA
2024/01/12


2024/01/12


2024/01/12









ANNAPURNA
Dining Hall
Annapūrna Dining Hall Timings
Breakfast - 7·45 a.m. to 8·45 a.m.
Lunch - 12·50 p.m. to 1·50 p.m.
Beverages - 4·30 p.m. to 5·30 p.m.
Dinner - 7·30 p.m. to 8·15 p.m.

BLACK
TEA










MEDHA




FOOT REFLEXOLOGY


स्वामी विवेकानन्द योग अनुसंधान संस्थान
SWAMI VIVEKANANDA YOGA ANUSANDHANA SAMSTHANA
S-VYASA UNIVERSITY || ಎಸ್-ವ್ಯಾಸ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ






Welcome
स्वागतं
25th INCOFYRA


No Entry