

## sVYASACODE コース 修士課程 1年次 シラバス

**【授業科目名】** JMT-101 心理学研究 –論文講読会–

担当講師：野坂見智代 前期・後期 4コマ/およそ月1回のペース)

**【授業の目標・概要等】**

各人が興味ある論文についてまとめ、オンラインを通じて発表する「論文講読会」とする。その際、各人の研究において参考となりそうな事柄についても問いかけながら、修士論文の構想・実験計画へと導いていく。

コマ数：4回位（およそ月に1回のペース）

第1回目 ※動画

前期 科学的根拠（エビデンス）と診療ガイドライン，研究の種類とエビデンスレベル，論文の検索方法，論文講読の進め方

後期 研究への抱負，S-VYASA 修士論文題目の紹介，論文講読の進め方など

第2回目～ ※オンライン

前期 論文講読会，修士論文の構想

※ 「論文講読」の発表者は，自身の「修士論文の構想」についても幾らか口頭で説明できるように準備してください。

後期 論文講読会，修士論文の構想・実験計画

※ 「論文講読」の発表者は，自身の「修士論文の構想・実験計画」についても可能な範囲で Word 或いは PowerPoint で説明できるように準備してください。

**【授業科目名】** JMT-102 臨床研究の基礎

担当講師：毛塚由希子 前期 6コマ

**【授業の目標・概要等】**

日本学術振興会「科学の健全な発展のために－誠実な科学者の心得－」  
「臨床研究の道標 上巻・下巻」 福原俊一 著 NPO 法人健康医療評価研究機構 発行  
以上2点を教科書とし、講義をします。

第1講義

「科学の健全な発展のために－誠実な科学者の心得－」 Section1~3

第2講義

「科学の健全な発展のために－誠実な科学者の心得－」 Section4~8

第3講義

「臨床研究の道標 上巻」

1章 研究の基本構造を理解する

2章 疑問をモデル化し、交絡因子を理解する

#### 第4講義

「臨床研究の道標 上巻」

3章 変数を理解する・信頼性と妥当性

4章 アウトカムについて理解する

#### 第5講義

「臨床研究の道標 下巻」

5章 RQに見合った研究の型（デザイン）を理解する

6章 バイアスについて理解する

#### 第6講義

「臨床研究の道標 下巻」

7章 統計を理解する

8章 倫理的原則を理解する

**【授業科目名】** JMT-103 ヨーガ療法症例記録作成と生理学量的変化の研究

担当講師：木村慧心／長澤 宏 前期 6コマ

#### **【授業の目標・概要等】**

ヨーガ療法症例記録作成と生理学量的変化の研究を学びます

**【授業科目名】** JMT-104 ヨーガ療法とテキストマイニング法

担当講師：村上里子 後期7コマ

#### **【授業の目標・概要等】**

ヨーガ療法症例とテキストマイニング法

ヨーガ療法の結果はエビデンスベースで客観的に示すことが大事であり、そのためにはデータサイエンスが必要です。

データサイエンスとは、データから新たに科学的、社会的に有益な知見を引き出そうとするアプローチのことです。その中でデータを扱う手法である情報科学、統計学、アルゴリズムなどを横断的に扱います。またその中に、テキストマイニングや心理統計というものがあります。計量的分析手法を用いてテキスト型データを整理または分析し、内容分析を行う方法です。このようにヨーガ療法にデータサイエンスを活用することが有効であり大切であります。

1. 質的研究とは
2. フィールドワーク・ライフヒストリー
3. 面接法/インタビュー
4. 基礎統計
5. テキストマイニングとは
6. ケーススタディとは事例1、2

## 7. 質的調査に用いるカイ二乗検定

以上を学びます。

### 【授業科目名】JMT-201 ヨーガ・ヴァーシスタ概論

担当講師：長澤 宏 後期 5コマ

#### 【授業の目標・概要等】

「ヨーガ・ヴァーシシュタ」とは、古代インドの哲学文献で、別名を「バーシシュタ・ラーマーヤナ」とも言います。この文献は、ヨーガの哲学についての教えが説かれており、いくつかの物語を通して真理についての教えが説かれていきます。また、「ラマナ・マハルシとの対話」の中でも、ヨーガ・ヴァーシシュタはたびたび引用されています。長大な文献なので、エッセンスをまとめた「ラゲー・ヨーガ・ヴァーシシュタ」や「ヨーガ・ヴァーシシュタ・サラ」を使い概論について講義いたします。

### 【授業科目名】JMT-202 チャラカ・サンヒター概論

担当講師：木村慧心 前期 10コマ・後期 10コマ

#### 【授業の目標・概要等】

チャラカ サンヒターは、アーユルヴェーダ（インドの伝統医学）に関するサンスクリット語の文献です。スシュルタ・サンヒターと並んで、これは古代インドから現存するこの分野の2つの基礎文献のうちの1つです。このテキストは、アグニヴェシヤによる紀元前8世紀の百科事典的医学大要録『アグニヴェシヤ サムヒター』に基づいています。それは紀元前100年から西暦200年の間に改訂され、チャラカ サムヒターと改名されました。全8章からなるものですが、その心身関連の部分について講義いたします。

### 【授業科目名】JMT-301 サンスクリット初級5

担当講師：長澤宏 前期 3コマ・後期 3コマ

#### 【授業の目標・概要等】

大学で学んだ、サンスクリット初級の復習、更に、応用編について講義いたします

### 【授業科目名】JMT-501 ヨーガ・スートラ 前期：後期

担当講師：木村慧心 前期：第3章(26コマ)／後期：第4章

大学で学んだ内容に加えて、第3章、最終章第4章を、細かく説明し、常人を越える能力に関するヨーガ行者たちの考え方と、ヨーガ修行で達することができる究極境地の理解を学びます。