

3年次 シラバス

【授業科目名】BSP501 高度なヨーガのテクニック1（前期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～4回 4コマ

【授業の目標・概要等】

本講で紹介されている MSRT/PET/MEMT の各技法はいずれも SVYASA 大学の母体である s VYASA ヨーガ研究財団で研究開発されて、実際にクライアントさんたちに処方されているヨーガ療法技法です。

【授業科目名】BSP502 ヨーガの教授法（前期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～3回 3コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガ療法技法として SVYASA 大学で開発された技法群です。しっかり学んでください。

【授業科目名】BST502 バガヴァッド・ギーター（前期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～8回 8コマ

【授業の目標・概要等】

カルマ・ヨーガの経典の解説です。ストレス社会の中でどう行動したら良いかの智慧を学ぶことができます。

【授業科目名】BST505 インド憲法（前/後期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～7回 7コマ

後期 第8～14回 7コマ

【授業の目標・概要等】

日本でも憲法改正が取り沙汰されていますが、世界最大の民主国であるインドの憲法を学びます。日本との類似点や相違点を学びましょう。

【授業科目名】BSF601 アロギャダーマ(ヨーガ療法指導報告)（前期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～3回 3コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガ療法指導に関してです。インドではどのようにヨーガ療法指導が為されているか

を学んでください。

【授業科目名】 BST202 ヨーガ・スートラ第3章（前期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～5回 5コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガ・スートラの超能力に関する章です。常人を越える能力に関するヨーガ行者たちの考え方が学べます。

【授業科目名】 BST202 ヨーガ・スートラ第4章（後期）

担当講師 木村慧心 後期 第1～5回 5コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガ・スートラ最終章の解脱に関する章です。ヨーガ修行で達することができる境地を理解してください。

【授業科目名】 BST503 ヨーガの応用（前期）

担当講師 五十嵐 健 前期 第1～4回 4コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガの視点から、現代科学、環境科学、健康、心理学、超心理学、数学と建築技術、量子力学、経済、教育、ホリスティック・マネージメント、ストレス・マネージメントについて学びます。また、最後にはヨーガの歴史についても簡単に紹介します。

【授業科目名】 BST501 ナーラダ・バクティ・スートラ（前期）

担当講師 長澤 宏 前期 第1～2回 2コマ

【授業の目標・概要等】

バクティの道は、一番簡単で他の道より優れていると言われていています。“神への愛とはどのようなものであるか”、“神への愛はどのように育てるのか”、“どのような者が神の恩寵を得られるのか”といったことが、バクティ・ヨーガの聖典「ナーラダ・バクティ・スートラ」の84の格言を通して解説される講座です。

【授業科目名】 BST504 インドの文化史（前期）

担当講師 長澤 宏 前期 第1～2回 2コマ

【授業の目標・概要等】

ヨーガ周辺の、インド文化に関する講座。先史時代のインド、アーリアン学説、インダスバレー文明、ヴェーダ文化、ヴェーダ文学、タントラ、マハヴェールと仏陀の時代、アーリヤヴァルタとダクシナパト、サンスクリット文学（文献）のついで概論です。

【授業科目名】BST204-3 サンスクリット語初級3（前期）

担当講師 渡邊 郁子 前期 第1～6回 6コマ

【授業の目標・概要等】

古典サンスクリット語の初級文法（形態論）の基礎知識を習得して、簡単なサンスクリット文を読んだり、書いたりできるような基礎学力の養成を目指す。本講義では、過去時制の動詞活用形や過去時を表す分詞の用法について実践的に学習する。

サンスクリット語は、原則として語順の規則を持たないため、文の構造を3次元的にとらえることが重要である。これには、サンスクリット語のシンタクス（文章論）の知識が前提となるため、本講義では、基礎的なシンタクスの学習を日本校テキストの「補講」によって補填したい。

「サンスクリット語初級」の学習は、BST204-1～BST204-4の4部（4科目）構成になっており、2年の学習期間をもって完了する。

*定期試験対策については、別途、オンライン講座による補講を行う予定である。

【授業科目名】JSK501 研究論文の書き方（選択科目／前期）

担当講師 毛塚 由希子 前期 第1～5回 5コマ

【授業の目標・概要等】

卒業論文（研究論文）の書き方を全5回で解説しています。

第1講義

論文とは？

- ・作文、レポート、論文の違い
- ・ゴールまで見通す・客観的な視点に立つ
- ・論文の型

第2講義

研究内容を決める／研究の手続き

- ・研究計画
- ・倫理審査
- ・フェイスシート

第3講義

先行研究の調べ方／序論について

第4講義

方法・結果について

第5講義

考察・結論について

【授業科目名】BSP601 高度なヨーガのテクニック2（後期）

担当講師 木村慧心 後期 第1～4回 4コマ

【授業の目標・概要等】

本講座はスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団・ヨーガ大学で開発された MIRT /VISAK/ANAMS の各技法の解説です。ヨーガ療法として活用してください。

【授業科目名】BST204-3 サンスクリット語初級4（後期）

担当講師 渡邊 郁子 後期 第1～6回 6コマ

【授業の目標・概要等】

古典サンスクリット語の初級文法（形態論）の基礎知識を習得して、簡単なサンスクリット文を読んだり、書いたりできるような基礎学力の養成を目指す。本講義では、未来時制の動詞活用形と、すでに学んだ、主格（第1 ヴィバクティの語形；Cp.1）、目的格（第2 ヴィバクティの語形；Cp.1.12）を除く、5つの格の基礎的な用法について実践的に学習する。「格」(Cases)は、本来西欧の文法用語であって、サンスクリット語においては、「カーラカ」（動作・行為・現象を成立させるための要因）に対応する。古代インドの独特の文法概念であるカーラカについては、サンスクリット語の特徴であるというだけでなく、動詞（動作・現象）を中心とした、古代インドの独特な言語観（世界観）を知る貴重な道具であることも忘れてはならない。

初級文法学習の最後の本講義においては、カーラカを意識しながら、受講生の皆さんとともに実例を体験的に学習してみたいと思います。

「サンスクリット語初級」の学習は、BST204-1～BST204-4の4部（4科目）構成になっており、2年の学習期間をもって完了する。

*定期試験対策については、別途、オンライン講座による補講を行う予定である。

【授業科目名】BST601 環境問題（後期）

担当講師 長澤 宏 後期 4コマ

【授業の目標・概要等】

環境学概論です。環境学の定義、インドにおける環境保護団体、環境保護に関わる人々、持続可能なライフスタイル、天然資源の公平な使用、森林破壊、食糧問題、エネルギー問題、生態系、生物多様性などについて学びます。環境に対してもサットヴァ的態度を養うために必要な基礎知識です。

【授業科目名】 JSK601 インド仏教史（選択科目／後期）

担当講師 五十嵐 健 後期 8コマ

【授業の目標・概要等】

インドにおいて、仏教がどのような時代に生まれ、どのように発展し、どのように衰退していったのか。仏教思想やヨーガの思想と関連させて学びます。

【授業科目名】 JYD602 インド五千年のサイコセラピー（必須科目 前/後期）

担当講師 木村慧心 前期 第1～4回
後期 第5～7回

【授業の目標・概要等】

ヨーガ療法のフィールドワーク作成とヨーガ療法士になるためには必須の科目内容です。

- 1, 提出課題なし。
- 2, インドの試験はなし。
- 3, 録画視聴は、1年次より3年次まで視聴できます。

テキストは以下より、各自でご購入ください。

* 「インド五千年のサイコセラピー」・・・

本の名前：「インド五千年のサイコセラピー ―ヨーガ療法ダルシヤナー

購入方法：ネットにて、アマゾン、楽天等より購入できます（上記の名前を入れて検索）

価格：3,520円（税込み）

* 「ヨーガ療法概論」・・・

本の名前：「ヨーガ療法概論」

購入方法：学生係りにお伝えください。

価格：1,650円（税込み）